

Режим дня в холодный период года (2022 -2023 учебный год)

Режимные моменты	1 Младшая 3 г.	2 Младшая 3-4 г.	Средняя 4-5 л.	Старшая 5-6 л.	Подготовительная 6-7 л.
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.00-08.10	08.05-08.15	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.15-09.00	08.15-09.00	08.10-08.45	08.15-08.40	08.20-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	-	-	08.45-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Образовательная нагрузка	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.40
Занятие №1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25.09.35	09.30-09.40
Занятие №2	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Перерыв между занятиями	-	-	-	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие №3 (если не предусмотрено во вторую половину)	-	-	-	-	10.20-10.50 (вторник, четверг, пятница)
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00
Гигиенические процедуры, одевание на прогулку, подготовка к прогулке,	09.40-10.00	09.50-10.05	10.00-10.15	10.20-10.35	11.00-11.10
Прогулка на свежем воздухе	10.00-11.20	10.05-11.20	10.15-11.50	10.35-12.10	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	12.10-12.20	12.40-12.50
Подготовка к приему пищи, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.45	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к приему пищи, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30

Режим дня может варьироваться в зависимости от планирования образовательной деятельности
(комплексные занятия, праздничные мероприятия, дни здоровья)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815866

Владелец Воеводина Евгения Валерьевна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024