

## Консультация для родителей «Полезьа артикуляционной гимнастики»

Артикуляционная гимнастика – упражнения для тренировки органов артикуляции (губ, языка, нижней челюсти), необходимые для правильного звукопроизношения.

### Артикуляционная гимнастика бывает двух видов:

- Пассивная

взрослый выполняет движения за ребенка

- Активная

ребенок самостоятельно выполняет упражнения

### Артикуляционные упражнения бывают

- Статические

артикуляционные упражнения, направленные на выработку правильной позы

- Динамические

направленные на правильное выполнение движений.

#### Статические упражнения

Лопаточка – высунуть широкий язык, пожить на нижнюю губу и расслабить.

Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Ш, Ж, С, Сь, З, Зь, Ц, Ть, Дь.



Горка – язык широкий, рот приоткрыть, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. а кончиком языка упереться в передние нижние зубы.

Упражнение для вызывания звуков: З, Зь, Ц, Ть, Дь .



Грибок – присосать к небу широкий язык, раскрыть рот как можно шире, так чтобы «ножка гриба» (уздечка языка) натянулась. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, Ль.



Трубочка – высунуть широкий язык, боковые края языка максимально загнуть вверх и подуть в получившуюся трубочку. Упражнение для вызывания звуков: С, Сь, З, Зь, Ц, Ш, Ч, Щ, Ть, Дь.



<p>Чашечка – открыть широко рот, широкий расслабленный кончик языка поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, Ль.</p>  	<p>Иголочка – приоткрыть рот, как можно дальше высунуть вперед напряженный узкий язык. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Л, Ль</p>  
---	---

#### Динамические упражнения

<p>Барабан – рот приоткрыт. Кончик языка за верхними зубами. Быстро произносить ряд звуков и стучать языком: ДДДД. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Л, Ль.</p> 	<p>Вкусное варенье – рот приоткрыть. Широким языком облизывать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ</p> 
<p>Качели – широкий кончик языка поднять к небу (за верхние зубы), губы овалом, затем за нижние зубы, губы в улыбке. Упражнение для вызывания звуков: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ.</p> 	

Важную роль в формировании правильного произношения звуков играет четкая, точная, координированная работа артикуляционного аппарата.

Важность занятий артикуляционной гимнастикой для малышей трудно переоценить. Подобные занятия способствуют:

- Улучшению кровоснабжения артикуляционных органов и их нервную проводимость.
- Улучшению подвижности артикуляционных органов.
- Укреплению мышечной системы языка, губ, щек.
- Удержанию определенной артикуляционной позы.
- Увеличению амплитуды движений.
- Уменьшению напряженности артикуляционных органов.
- Подготовить ребенка к правильному произношению звуков.
- Развитию гибкости органов речевого аппарата.

Разное звучание гласных и согласных звуков определяется в основном тем, что полость рта может менять свою форму и объем благодаря наличию подвижных органов артикуляционного аппарата (губ, нижней челюсти, языка, мягкого нёба), а также работой гортани.

- Артикуляционная гимнастика проводится с ребенком перед зеркалом. Ребенок

повторяет за взрослым артикуляционные упражнения, зеркало служит средством контроля над собственной артикуляцией.

- Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
- Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

Проводить артикуляционные упражнения лучше эмоционально, в игровой форме.

Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

Одним из основных показателей готовности ребенка к школьному обучению является правильное произношение звуков наряду с богатым словарным запасом и грамматически верной и хорошо развитой связной речью.

Только целенаправленная систематичная работа по развитию артикуляционного аппарата поможет вашему ребенку научиться произносить звуки русского языка.

ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!

